

## Psychisch gesunde Traditionalisten

von Dr. Wolfgang Hinz



Sicherheitsorientierte Traditionalisten sind einerseits vorsichtig, zögerlich und mißtrauisch. Andererseits kann sich die Gemeinschaft, der sie sich verpflichtet fühlen, auf ihre Zuverlässigkeit, Einsatz und Verantwortungsbewußtsein verlassen. Autoritätsgläubigkeit und Sicherheitsdenken sind wichtige Aspekte ihrer Persönlichkeit. ‚Ja‘ und ‚aber‘ sind ihre am häufigsten verwendeten Worte. Traditionalisten werden psychisch gesund, wenn sie ihre Ängste und die Abhängigkeit von einer Autorität überwinden. Das gestärkte Selbstvertrauen führt zu einer positiven Grundhaltung und drückt sich in Mut und vielfältige Kreativität aus. Psychisch gesunde Traditionalisten sind attraktiv, liebenswert, freundlich und ausgelassen. Gegenseitiges Vertrauen und das Eingehen dauerhafter Beziehungen sind ihnen wichtig. Sie sind kooperativ, zuverlässig, vertrauenswürdig und einsatzbereit.

# Psychisch gesunde Traditionalisten



**Sicherheitsorientierte Traditionalisten werden psychisch gesund, wenn sie ihre Balance im Denken, Fühlen und Handeln finden. Auf diesem Weg lernen sie, ihre Ängste und ihre Ambivalenz zu überwinden und Entscheidungen selbst zu treffen.**

**Tobias Treu ist ein notorischer Pessimist. Er sucht die Autorität in einer Autoritätsperson oder einem Glaubenssystem und Sicherheit in einer Art Vollkaskomentalität.**