

## Psychisch gesunde Individualisten

von Dr. Wolfgang Hinz



Äußerlich erkennt man identitätssuchende Individualisten an ihrem Hang zu auffälliger Kleidung, manchmal bunt und schrill, häufig aber farblich fein abgestimmt und passend. Sie haben einen ausgeprägten Sinn für Harmonie und Schönheit. Die Ausschläge auf der Gefühlsskala erreichen oft die Extremwerte: Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt. Sie vermeiden Gewöhnlichkeit. Alles, was konventionell, normal, häßlich, schmutzig oder Mittelmaß ist, wird von ihnen abgelehnt. Individualisten werden psychisch gesund, wenn sie lernen, ihre Kreativität mit angemessener Disziplin zu ergänzen. Auf diesem Weg überwinden sie ihre Selbstbezogenheit und ihre Selbstversunkenheit und stellen sich den praktischen Angelegenheiten des realen Lebens. Sie finden ihre Balance, verbergen nichts, sind aufrichtig, wahrhaftig, mitfühlend und doch emotional stabil.

# Psychisch gesunde Individualisten



**Identitätssuchende Individualisten werden psychisch gesund, wenn sie ihre Balance im Denken, Fühlen und Handeln finden. Auf diesem Weg lernen sie mehr Selbstdisziplin und werden ausgeglichener.**

**Petra Pfau hat einen ausgeprägten Sinn für Harmonie und Schönheit. Sie hat einen Hang zu auffälliger Kleidung, manchmal bunt und verrückt, meistens aber farblich fein abgestimmt und passend.**