

# Den natürlichen Entwicklungsweg vollenden

von Wolfgang Hinz

**Niemand kommt als entwickelte Persönlichkeit auf die Welt. Andererseits gibt es entwickelte Persönlichkeiten. Es muss folglich Entwicklungswege hin zur entwickelten Persönlichkeit geben. Diese wollen wir hier aufspüren.**

## Komplementäre Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster

Zu jedem Verhalten gibt es ein komplementäres, das auch als gegensätzlich wahrgenommen wird. Beide ordnen wir in einer Linie innerhalb eines Kontinuums an (siehe Abbildung 1). Das gleiche gilt analog auch für die Wahrnehmung. Dieses Kontinuum mit seiner speziellen Anordnung nutzen wir für die Vorstellung des natürlichen Entwicklungsweges.

Humanorientierung	Sachorientierung
Gefühlsbetonung	Verstandesbetonung
Wettbewerb	Kooperation
Handlungsorientierung	Denkorientierung
Kreativität	Ordnungssinn

1

Abbildung 1: Komplementäre Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster

Die größte Barriere für das Vollenden des natürlichen Entwicklungsweges ist vermutlich das fehlende Wissen um diesen Weg. Schauen wir uns also den natürlichen Entwicklungsweg einer Persönlichkeit einmal genauer an. Der natürliche Entwicklungsweg besteht aus vier Phasen:

### Phase 1: Das Grundmuster entwickeln

Das wehrlose Kind (Alter bis etwa 3 Jahre) ist physisch nicht autonom überlebensfähig und muss folglich ein psychisches Überlebensschema entwickeln, welches Grundmuster genannt wird. Dieses Grundmuster ist abhängig von seinen Fähigkeiten und der Umwelt, in die das wehrlose Kind hineingeboren wird. Der Vorgang ist natürlich unbewusst. Das Grundmuster ist tief im episodischen Langzeitgedächtnis verankert und behält auch im weiteren Verlauf des Lebens seine prominente Bedeutung bei. Es gibt neun gleichwertige Grundmuster.

## **Phase 2: Das Grundmuster zum Erfolgsmuster ausbauen**

Ist das Grundmuster viabel, dann wird es entsprechend der Strategie „mehr desselben“ weiter zum Erfolgsmuster ausgebaut. Das erfolgreiche Verhalten wird angewendet, komplementäres Verhalten vermieden. Perfektioniert die Persönlichkeit das Grundmuster, dann sprechen wir von „verhaltensauffällig“. Übertreibt die Persönlichkeit das Grundmuster, sprechen wir von „gestörtem Verhalten“. Zu diesen beiden Kategorien gehört rund die Hälfte aller Persönlichkeiten.

## **Phase 3: Die Verhaltensbandbreite erweitern**

Im weiteren Verlauf des Lebens lernt die Persönlichkeit weiteres Verhalten dazu. Sie erweitert damit ihre Verhaltensbandbreite und kann angemessener auf die Situationen des Lebens reagieren. In dieser Phase finden wir etwa 30 % der Persönlichkeiten. Es sind nach wie vor normale Persönlichkeiten, allerdings mit einer erweiterten Verhaltensbandbreite.

## **Phase 4: Die Komplettierung des Grundmusters dazulernen**

Eine Persönlichkeit, die den Kreis ihrer Gewohnheiten verlässt und das dem Grundmuster komplementäre Verhalten dazulernt, überwindet die Barrieren und Begrenzungen des Grundmusters und wird entwickelte, integrierte oder gesunde Persönlichkeit genannt. Sie hat in ihrer Wahrnehmung und in ihrem Verhalten das Gleichgewicht aus Denken, Fühlen und Handeln gefunden. Diesen Zustand nennen wir auch mental gesund. In dieser Phase finden wir etwa 20 % der Persönlichkeiten.

2

---

Die meisten Persönlichkeiten verlassen in der Phase 2 oder 3 diesen natürlichen Entwicklungsweg und bleiben in ihrer Phase stecken. Sie richten sich im Kreis ihrer Gewohnheiten wohnlich ein und haben Angst davor, diesen Kreis zu verlassen. Diese Angst ist immer die Grundangst des Persönlichkeitstyps. Nur 20 % der Persönlichkeiten schaffen es, den natürlichen Entwicklungsweg auch zu Ende zu gehen. Dennoch steht dieser Weg allen Persönlichkeiten zu jedem Zeitpunkt immer offen. Ab und zu übernimmt auch das Leben selbst die Regie und übermittelt Impulse zum Weitergehen. Ein Beispiel dazu ist die Krise in der Lebensmitte, bei der eine Persönlichkeit die Begrenzungen durch seine Ichbezogenheit sehr stark erfährt. Das Leben sagt dann: „Da ist noch mehr. Geh den Entwicklungsweg weiter und überwinde diese Krise!“.

© Pbl Institut

[www.pbi-institut.org](http://www.pbi-institut.org)

[www.mentale-gesundheit.org](http://www.mentale-gesundheit.org)