

Der Mittelpunkt des Universums von Wolfgang Hinz

400 Jahre nach Galileo Galilei steht zwar nicht mehr GEO im Mittelpunkt des Universums, stattdessen aber EGO. Damit hat das Universum Milliarden Mittelpunkte. Jedenfalls: Wir gehören dazu. Jeder Sonnenaufgang, jeder Sonnenuntergang, jeder Mondaufgang bestätigt uns darin. Die Sonne dreht sich um unser EGO, der Mond, die Planeten, das ganze Universum. Natürlich drehen sich alle unsere Mitmenschen auch um unser EGO. Ich, Ich, Ich.

Daraus ergibt sich das folgende Paradoxon:

Die Mehrheit denkt: „Die meisten meiner Mitmenschen sind Egozentriker. Ich bin keiner“.

Die mentale Gesundheit überwindet das Egozentriker-Dasein. Der Mensch befreit sich von den egozentrischen Zwängen, Barrieren und Begrenzungen. Deshalb geht die mentale Gesundheit jeden an.

© Pbl Institut

www.pbi-institut.org

www.mentale-Gesundheit.org